

**GV Rando  
Gardanne**



**RANDO SANTE©  
RANDO BIEN-ÊTRE©**

**DATE**

**JEUDI 7 mars 2019**

**LIEU**

**De Saint Savournin vers Pichauris**

**DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

**Rendez Vous**

Piscine de Gardanne : 13h50 - départ **14h00**

**MATERIEL**

Chaussures de marche Prévoir de l'eau et chapeau de soleil si le temps est toujours au beau

**CONSIGNES**

**EN CAS DE PLUIE**, l'activité sera remise à une date ultérieure. Il faudra se serrer au maximum dans les voitures car peu de places de parking

**ANIMATEURS**

**MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19  
Michel GUIDINI : 06 80 21 33 10**

**GV Rando  
Gardanne**



**RANDO SANTE©  
RANDO BIEN-ÊTRE©**

**DATE**

**JEUDI 7 mars 2019**

**LIEU**

**De Saint Savournin vers Pichauris**

**DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (70m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

**Rendez Vous**

Piscine de Gardanne : 13h50 - départ **14h00**

**MATERIEL**

Chaussures de marche Prévoir de l'eau et chapeau de soleil si le temps est toujours au beau

**CONSIGNES**

**EN CAS DE PLUIE**, l'activité sera remise à une date ultérieure. Il faudra se serrer au maximum dans les voitures car peu de places de parking

**ANIMATEURS**

**MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19  
Michel GUIDINI : 06 80 21 33 10**